



**YAŞLANIYORUM  
AMA  
SAĞLIKLIYIM  
PROJESİ**

İl Sosyal Etüt ve Proje Müdürlüğü  
2013



**PROJENİN ADI** : Yaşlanıyorum Ama Sağlıklıyım ( I )

**GİRİŞ** : TÜİK tarafından açıklanan son verilere göre Sinop, 65 ve üzeri yaşa sahip iller arasında ilk sırada yer almaktadır.

Yaş ortalaması en yüksek şehirler arasında da Sinop, 37.5 yaş ortalaması ile ön sıralardadır. Dolayısıyla Sinop' un orta yaştan ileri yaşa doğru giden bir yaş gurubuna sahip olduğu görülmektedir. Ayrıca Sinop, SGK verilerine göre 43.468 çalışanına karşı 45.598 emeklisi ile bir emekli ili görünümündedir.

Bu insanlarımızın sağlıklı bir şekilde yaşlanmaları ve hayatlarını sağlıklı bir şekilde devam ettirebilmeleri önem taşımaktadır. Bu da sağlığın korunması, geliştirilmesi, olumsuz etkenlerin önlenmesi, tanı ve tedavi işlemlerinin zamanında yapılması ve rehabilitasyon hizmetleri ile mümkün olabilecektir. Toplum olarak rahatsızlanmadan doktora ya da sağlık birimine gitme alışkanlığı edinemediğimiz için çoğu zaman geç kalmış olabilmekteyiz. Oysa bazı rahatsızlıklarda erken teşhis, tetkik ve tedavi hayat kurtarabilmekte, yaşlı da olursa hayat sağlıklı bir şekilde sürdürülebilmektedir. Bunun için başarabildiğimiz kadar yaşlımıza ulaşarak öngörülen faaliyetleri sağlık hizmetleri ile birlikte yaymak ve geliştirmek amacıyla projenin hazırlanmasına ihtiyaç duyulmuştur.

**PROJENİN AMACI**

: İlimizdeki yaşlı nüfusun yaşam kalitelerini korumak ve hayatlarını sağlıklı bir şekilde sürdürebilmelerini sağlamak.

**KAPSAM**

: Proje; İl Sağlık Müdürlüğü, İl Halk Sağlığı Müdürlüğü, Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreterliği ve İlimizde yaşayan 65 yaş üzeri vatandaşlarımızı kapsar.

**HEDEFLER**

- . Sağlığımızı korumak,
- . Yaşlı nüfusun yaşam kalitelerini artırmak,
- . Sağlıklı bir toplum oluşturmak.

**DAYANAK**

- . 5952 sayılı Kamu Düzeni ve Güvenliği Müsteşarlığının Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun.
- . Valilik ve Kaymakamlık Birimleri Teşkilat, Görev ve Çalışma Yönetmeliği.
- . 3359 sayılı Sağlık Hizmetleri Temel Kanunu.
- . Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Taşra Teşkilatı Hizmet Birimlerinin Görevleri, Çalışma Usul ve Esasları İle Kadro Standartları Hakkında Yönerge.

**KOORDİNASYON** : Proje, İl Sosyal Etüt ve Proje Müdürlüğü koordinatörlüğünde, paydaş kurum ve kuruluşlarca işbirliği içerisinde yürütülür.

**PROJE**

**YÜRÜTÜCÜSÜ**

: Uzman Dr. Gökhan TELATAR- İl Halk Sağlığı Müdürü

**FAALİYETLER**

- . Konferans ve seminerler düzenlenmesi,
- . Sağlık çalışanlarına, yaşlılara yaklaşım konusunda eğitim verilmesi,
- . Yaşlılarımıza yönelik sağlık taraması yapılması,
- . Ev ziyaretleri gerçekleştirilmesi,
- . Bilgilendirme yapılması,

**PAYDAŞLAR**

: İl Sosyal Etüt ve Proje Müdürlüğü, İl Sağlık Müdürlüğü, İl Halk Sağlığı Müdürlüğü, Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreterliği.

**PAYDAŞLARIN YAPACAKLARI FAALİYETLER****Ortak Hüküm**

- . Paydaşlar gerçekleştirdikleri hizmet ve faaliyetlere ilişkin Valiliğe dönemler halinde yazılı bilgi vereceklerdir.

**1. İl Sosyal Etüt ve Proje Müdürlüğünün Yürüteceği Çalışmalar:**

- . Projenin sekretarya iş ve işlemlerini yürütmek.
- . Paydaş kurumlardan talep edilen bilgileri temin ederek vermek.
- . Basını bilgilendirmek.

**2. İl Sağlık Müdürlüğünün Yürüteceği Çalışmalar:**

- . Sağlık çalışanlarına yaşlılara yaklaşım konusunda eğitim verilmesi,
- . Tanıtıcı afiş, broşür ve yayın temin edilip, dağıtımının sağlanması,

**3. Halk Sağlığı Müdürlüğünün Yürüteceği Çalışmalar:**

- . Yaşlılarımıza yönelik sağlık taraması yapılması,
- . Yaşlılarımıza yönelik ev ziyaretlerinin gerçekleştirilmesi,
- . Yaşlılarımıza yönelik olarak, başta yaşlılığa bağlı artış gösteren kanser türleri olmak üzere sağlık tarama yapılması.
- . Yaşlılarımıza toplu buldukları mekanlarda bilgilendirme yapılması,
- . Köylerde veya polikliniğe gelen yaşlılara aile hekimleri tarafından bilgilendirme yapılması, gerektiğinde ikinci basamak sağlık birimine yönlendirilmelerinin sağlanması.

**4. Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreterliğinin Yürüteceği Çalışmalar:**

- . Tarama hizmetleri sonucunda alınan kan örneği ve diğer numunelerin tetkiklerinin sağlanması.
- . Hizmet alanlarında yaşlılar için uygun ortam ve mekanların sağlanması.
- . KETEM' in projede görev almasının sağlanması.

**PROJENİN SÜRESİ**

: Proje yıl içerisinde uygulanır.

**PROJENİN MALİYETİ**

: Proje faaliyetleri harcamaları paydaşlarca, sağlık ve hastalık hizmetleri ise vatandaşların tabi olduğu sosyal güvenlik birimince karşılanır.

**YÜRÜTME**

: Proje Sinop Valisinin onayı ile yürürlüğe girer.

**PROJE BİRİMİ**

: SİNOP VALİLİĞİ  
İl Sosyal Etüt ve Proje Müdürlüğü  
<http://www.sinop.gov.tr>